

栄養相談のご案内

・栄養相談はこのように進みます

聞き取りをします

- ・ 普段のお食事や生活習慣について伺います。その方に合った食事療法をするために大切なことですので、お聞かせくださいね。
- ・ あなたの不安や疑問をお聞きします。

食事療法の説明をします。目標を一緒に決めていきましょう

- ・ あなたに合った、改善点を提案します。
- ・ 不安や疑問を一緒に解決していきましょう。

次回の栄養相談に向けて

- ・ フォローアップとして基本的に1か月後、栄養相談を受けていただきます。
- ・ 難しかったことや分からないことがあったら、遠慮なくお話しください。
- ・ 食事療法は継続的に行うことが大切です。何回でも受けられますので、些細なことでも大丈夫ですのでご相談ください。

・栄養相談日

毎週 火曜日（9：00～13：00）、木曜日（9：00～13：00）

初回は30分程度、2回目以降は15分程度、管理栄養士が担当させていただきます。

ご自身で調理されない方は、可能であれば調理される方と一緒に受けていただくことをおすすめします。

・予約の取り方

院長（与田紘一郎）外来では、生活習慣病（肥満・糖尿病・脂質異常症・高血圧・痛風・腎不全）やアレルギー（小児を含む）の診療を行っています。

院長（与田紘一郎）外来をインターネットまたは電話で予約して頂いた後に、電話で管理栄養士相談も合わせて希望される旨を予めご連絡ください。

医療法人誠人会 与田病院附属 ふじと台クリニック
073-499-8801